

Stress, Erschöpfung und Burnout

Stille Gefahren, Chancen und neue Wege

24. 10. 2015

Klinik
der
Zukunft

2. Kupferzeller Tagung im Rahmen des Netzwerkes Klinik der Zukunft Ein Tag für Unternehmer und Personalverantwortliche mit:



Die Zahlen zeigen es. Wir sind von einem gesellschaftlichen Erschöpfungsprozess erfasst. Wenn es 2001 noch 36 Millionen Fehltage wegen psychischer Störungen gab, waren es 2011 bereits 52,9 Millionen. So die Angaben des deutschen Arbeitsministeriums. Die WHO hat den beruflichen Stress zu eine der größten Gefahren des 21. Jahrhunderts erklärt. Die Gefahren lauern im Untergrund. Die meisten Betroffenen schweigen und kämpfen bis der Krug zerbricht. Menschliche Katastrophen und Fehlkosten in Milliarden Höhe sind die Folge.

Wie lange wollen wir so weiter machen?

Welche Verantwortung haben wir, gegenüber unseren Mitarbeitern, Klienten, Patienten und uns selbst, akuten und chronischen Erschöpfungsmechanismen entgegen zu wirken?

Wie kann Selbstverantwortung und Resilienz gestärkt werden?

Welche Wege sind gangbar, effizient und nachhaltig?

Wie vermeiden wir lange Klinikaufenthalte?

Wie gelingt stressfreies und erfolgreiches Miteinander?

Wie kann Sicherheit im Umgang mit dem Unsicheren entwickelt werden?

Wie können innere Kräfte mobilisiert werden?



Während der Tagung gehen wir diesen Fragen mit Impulsvorträgen und wissenschaftlich fundierten Beiträgen nach. Stress, Erschöpfung, Burnout und Depression werden aus unterschiedlichsten Perspektiven beleuchtet.

Entdecken Sie Stressfallen in Ihrem beruflichen Alltag und profitieren Sie von interdisziplinären Impulsen für Gesundheitsmanagement und Mitarbeiterführung.

10:00 Grußwort

Bürgermeister Joachim Schaaf Kupferzell

10:15 Begrüßung und Überblick

Dipl.-Ing. Werner Tafel

10:30 Wenn das Herz aus dem Takt gerät

Stress aus der Sicht des Internisten
Prof. Dr. med. habil. Christoph A. Karle

11:15 Was den Körper stresst

Burnoutprophylaxe mit Naturheilkunde
Dr. rer. nat. Albert Lederle

11:45 Kaffeepause



12:15 Arbeitsplätze stressfrei gestalten

Wie man sich gegen Umweltstressoren erfolgreich schützen kann
Dr.-Ing. Dietrich Moldan

13:00 Mittagspause

13:45 Energiekrise Burnout

Energiewende aus Sicht der Transpersonalen Psychologie
Dr. med. Stefan Dressler

14:30 Bruchlandung Burnout

Neuer Start mit dem Knowhow aus dem Cockpit
Dipl.-Ing. (FH) Willi Bayer, Strategieberater

15:15 Mit Naturdüften zu mehr Gelassenheit am Arbeitsplatz

Susann Richter, stv. Stationsleitung Psychosomatik
und Psychotherapie am Ostalbklinikum Aalen

16:00 Kaffeepause

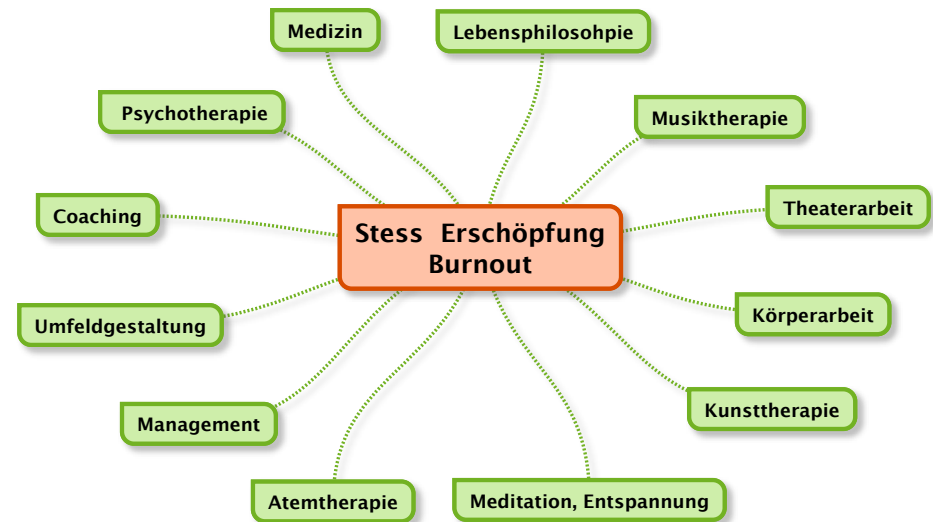
16:30 Stressless Business Life

5 essentielle Ebenen der Stressbewältigung
Dipl.-Ing. Sabine Hoffmann, Coach, Mediatorin, zert. Trainerin Dyn. Heilmethoden

17:15 Disstress handhaben

Die goldenen Regeln stressfreier Mitarbeiterführung
Dipl.-Ing. Werner Tafel, Coach und Mediator STW

18:00 Come together



Stress, Erschöpfung und Burnout ganzheitlich
wahrnehmen und engpasskonzentriert handhaben

Die ReferentInnen

Dipl.-Ing.(FH) Willi Bayer, Koblenz. Mediator ITHA, Stratege, Businesscoach, Pilot, Begründer der Fly-Higher-Pilotenstrategie (vom Berufsverband Deutscher Verkaufsförderer und Trainer e.V. BDVT mit Exzellent ausgezeichnet), GFK, TRIZ-Innovationsentwicklung und Gründercoaching

Dr. med. Stefan Dressler, Freiburg. Facharzt für Psychotherapie und Psychiatrie, Transpersonale Psychologie (Grof certified Holotropic Breathwork Practitioner™), Traumatherapeut nach L. Reddemann, Prozessorientierte Körpertherapie nach B. Ashauer, Schwertarbeit bei G. Maag, Dozent im I.I.B.P. Internationales Institut für Bewusstseinsforschung und Psychotherapie, Mitarbeit im Windhorseprojekt Freiburg

Prof. Dr. med. habil. Christoph A. Karle, Künzelsau. Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie, Hypertensiologie DHL. Belegarzt am Hohenloher Krankenhaus. Partner der Gesundheitsholding SLK Hohenlohe-Franken. Akademische Lehrpraxis der medizinischen Fakultät der Ruprecht-Karls-Universität zu Heidelberg / Neckar

Dr. rer. nat. Albert Lederle, Herrsching am Ammersee. Chemiker und Heilpraktiker, ausgebildet in energetischen Heilmethoden: Japanisches Heilströmen, Healing Touch, Bachblütentherapie, Golgi-Punkt-Therapie (Muskeltiefenentspannung), manuelle Narbenentstörung, Bioresonanz, Spagyrik, Schmerztherapie

Dipl.-Ing. Sabine Hoffmann, Schwäbisch Hall. Coach, Mediatorin, zertifizierte Trainerin dynamische Heilmethoden nach Dr. P. Reiter, Führungskräfte-, Klärungs-, Paar- und Stresscoaching, system. dyn. Aufstellungen, Mitbegründerin der Ausbildung Integrative Mediation. Vorstandsmitglied EGIM e.V., Mitglied im Prüfungsausschuss für Integrative Mediation am STI KIU der Steinbeis-Hochschule Berlin

Dr.-Ing. Dietrich Moldan, Iphofen. Umweltanalytiker und Baubiologe, Preisträger des „Elektrosmog Vorsorge Award EVA“, International führender Experte in der Umweltanalytik, bekannt durch zahlreiche Veröffentlichungen und Seminarveranstaltungen, Vorträge, z.B. ZDF, WDR, SAT1, ORF

Susann Richter-Funk, Aalen. Stellvertretende Stationsleitung Psychosomatik, Psychotherapie am Ostalb Klinikum Aalen, Aromapraktikerin, Trainerin gewaltfreie Kommunikation

Dipl.-Ing. Werner Tafel, Schwäbisch Hall. Coach und Mediator STW. Begründer der Integrativen Mediation n.T. Führungskräftetraining, Klärungscoaching, Strategieberatung, Stressbewältigung, Teamentwicklung, Supervision Vorsitzender des Prüfungsausschusses für Integrative Mediation am STI KIU der Steinbeis-Hochschule Berlin. Sprecher der Fachgruppe Integrative Mediation DGM e.V., Vorstandsvorsitzender der EGIM e.V.

Tagungsort: ITH Akademie, Hohenlohestrasse 20, 74635 Kupferzell

Zeit: 24. Oktober 2015, 10:00 Uhr - 18:00 Uhr, anschließend Cometogether

Tagungsgebühr: 198.00 Euro zuzügl. MWST, inkl. Kaffee, Getränke und Snacks

Veranstalter: ITH Tafel & Hoffmann Kupferzell / Schwäbisch Hall

Info und Anmeldung: T: 0791 9597278 oder www.klinikderzukunft.com/veranstaltungen.html (Anmeldeformular)

Netzwerkleitung Klinik der Zukunft

Dipl.-Ing. Werner Tafel, Dipl.-Ing. Sabine Hoffmann
Hohenlohestrasse 20, 74635 Kupferzell
Tel.: 0049 (0)791 95 97 278 www.erfolgskonferenz.de

Wissenschaftliche Begleitung

Dr. med. Stefan Dressler, Dr. med. Karl Erbes,
Prof. Dr. med. habil. Christoph A. Karle
Dr. rer. nat. Albert Lederle, Dr.-Ing. Dietrich Moldan

Kooperationspartner

DGM Fachgruppe für Integrative Mediation der Deutschen Gesellschaft für Mediation e.V.
Vorsitzender des Kuratoriums der DGM e.V.
Hans Dietrich Genscher, Präsident Dr. Dr. G. Hösl

EGIM Europäische Gesellschaft für Integrative Mediation e.V. Vorstandsvorsitzender
Dipl.-Ing. Werner Tafel

HGDZ Herz - Gefäß & Diabeteszentrum
Hohenlohe / Franken e.V.

KIU Steinbeis-Transfer-Institut kompetenz institut
unisono der Steinbeis-Hochschule Berlin

Initiatoren

Dipl.-Ing. (FH) Willi Bayer,
Dipl.-Ing. Sabine Hoffmann
Dipl.-Päd. Univ. Hermann Schmid
Dipl.-Ing. Werner Tafel

Die Initiative „Klinik der Zukunft“

ist ein informelles Netzwerk, ohne rechtliche Verpflichtung, das keine finanziellen Geschäfte tätigt. Es begründet im Außenverhältnis keine Rechtsperson. Es fördert und organisiert den Austausch zwischen Experten, Patienten und Klienten im Sinne der Leitgedanken der Initiative.
www.klinikderzukunft.com